



Bolesti srca i krvnih žila kuga su današnjice. Od njih u svijetu umire toliko ljudi kao od svih drugih uzroka zajedno. SRČANA vam u borbi protiv njih uz ostalo nudi prirodne postupke jačanja zdravlja, sprječavanja bolesti i uklanjanja njihovih posljedica.

### 1. PROGRAM REHABILITACIJE - SEKUNDARNE PREVENCIJE primjeren je

- koronarnim bolesnicima (stanja nakon srčanog infarkta, angina pectoris, ostali oblici srčane bolesti, stanja nakon operacije na srcu i dilatacije)
- bolesnicima s bolešću sužavanja arterija nogu (obliterirajuća ateroskleroza, stanja nakon operacije na arterijama i dilatacije)
- bolesnicima s kroničnim popuštanjem srca
- bolesnicima poslije presađivanja srca

### 2. PROGRAM PREVENTIVNE REHABILITACIJE primjeren je

- osobama s povećanim rizikom obolijevanja od bolesti srca koje:
  - ◇ se nepravilno hrane
  - ◇ imaju povišene masnoće u krvi
  - ◇ imaju povišeni krvni tlak
  - ◇ puše
  - ◇ su pretile
  - ◇ provode pretežno sjedeći način života
  - ◇ su izložene stresu
- osobama koje žele poboljšati smanjenu sposobnost za svakodnevne radne i slobodne aktivnosti





NE ISPUŠTAJTE VLASTITU SUDBINU IZ RUKU...

Sve programe vodi i nadzire internist-kardiolog, a vježbe u dvorani neposredno vode i savjetuju iskusni fizioterapeuti.

Prije uključenja u program obavi se snimanje EKG-a i kardiološki pregled. Kardiolog Vas izvijesti o zdravstvenom stanju, postojećim osobnim rizicima, objasni moguće načine njihova otklanjanja i pruži ostale potrebne upute o eventualnoj dodatnoj dijagnostici, liječenju i poželjnom ponašanju. Na temelju takvoga uvida u Vaše zdravstveno stanje kardiolog odredi vrstu i ritam treninga.

**Programi se provode u skupinama u trajanju od 60 minuta dva, tri ili pet puta tjedno.**

Napredak u invazivnoj kardiologiji i liječenju lijekovima, uz smanjenje rizika, što uključuje odvikavanje od pušenja, zdravu prehranu, redovitu tjelovježbu i usvajanje sposobnosti nošenja sa stresom, omogućili su bolesnicima dug i pun život s koronarnom bolešću. Ključno je uključiti se u program rehabilitacije srčanih bolesnika, ustrajati u tome i nastaviti s naučenim u svakodnevnom životu.



*... više od 60 godina s Vama...*

www.srcana.hr  
Draškovićeve 13, Zagreb

...PRUŽITE SAMI SEBI VIŠE!

# BRINEM O SVOM SRCU

## AMBULANTNA REHABILITACIJA SRČANIH BOLESNIKA



Poliklinika za prevenciju kardiovaskularnih  
bolesti i rehabilitaciju SRČANA

Grad Zagreb

